



**Förderverein
Seniorenbetreuung
Essingen e.V.**



***Essinger
Seniorenprogramm***
*September 2014 –
Anfang Januar 2015*

September 2014

Mittwoch, 03.09.2014

14.30 Uhr Seniorennachmittag

„Wie organisiert man Pflege“ Andreas Steiner
kath. Gemeindehaus

Donnerstag, 04.09.2014



14.30 – 16.30 Uhr

Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte

Freitag, 05.09.2014



09.30 – 10.30 Uhr

Gedächtnistraining

mit Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte

(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Freitag, 05.09.2014



15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik

mit Frau Hermann oder Frau Krebs

Begegnungsstätte

(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Mittwoch, 10.09.2014



14.30 Uhr

Offenes Volksliedersingen

mit Wilfried Ribnitzky

Begegnungsstätte

Donnerstag, 11.09.2014



14.30 – 16.30 Uhr

Flinke Nadeln mit Claudia Seibold

Begegnungsstätte

Freitag, 12.09.2014



09.30 – 10.30 Uhr

Gedächtnistraining

mit Frau Wiehler-Galbas

Begegnungsstätte

(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Freitag, 12.09.2014



15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik

mit Frau Hermann oder Frau Krebs

Begegnungsstätte

(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Sonntag, 14.09.2014



14.30 – 17.00 Uhr

Sonntagscafé in der guten Stube

der Begegnungsstätte

Dienstag, 16.09.2014

11.00 Uhr

Andacht im Pfliegewohnhaus(kath.)



Donnerstag, 18.09.2014



14.30 – 16.30 Uhr

Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte

Freitag, 19.09.2014



09.30 – 10.30 Uhr

Gedächtnistraining

mit Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Freitag, 19.09.2014



15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik

mit Frau Hermann oder Frau Krebs
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Dienstag, 23.09.2014

11.00 Uhr

Andacht im Pflegewohnhaus(ev.)

Dienstag, 23.09.2014

14.00 Uhr Seniorennachmittag

„Rosen im Garten ...so zwanzig Arten“
evang. Gemeindehaus

Donnerstag, 25.09.2014



14.30 – 16.30 Uhr

Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte

Freitag, 26.09.2014



09.30 – 10.30 Uhr

Gedächtnistraining

mit Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Freitag, 26.09.2014



15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik

mit Frau Hermann oder Frau Krebs
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Dienstag, 30.09.2014

11.00 Uhr

Andacht im Pflegewohnhaus(kath.)

Oktober 2014

Mittwoch, 01.10.2014

14.00 Uhr Abfahrt nach Aalen-Hofen
Ausflug zum „Haldenhof“
Seniorennachmittag
kath. Kirchengemeinde

Donnerstag, 02.10.2014



14.30 – 16.30 Uhr

Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte

Dienstag, 07.10.2014

11.00 Uhr
Andacht im Pflegewohnhaus(ev.)

Mittwoch, 08.10.2014



14.30 Uhr
Offenes Volksliedersingen
mit Wilfried Ribnitzky
Begegnungsstätte

Donnerstag, 09.10.2014



10.00 Uhr Gesprächskreis
mit Herrn Seidel
Begegnungsstätte

Donnerstag, 09.10.2014



14.30 – 16.30 Uhr
Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte

Freitag, 10.10.2014



09.30 – 10.30 Uhr
Gedächtnistraining
mit Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Freitag, 10.10.2014



15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik
mit Frau Hermann oder Frau Krebs
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Dienstag, 14.10.2014

11.00 Uhr
Andacht im Pflegewohnhaus(kath.)

Donnerstag, 16.10.2014



14.30 – 16.30 Uhr
Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte

Freitag, 17.10.2014



09.30 – 10.30 Uhr
Gedächtnistraining
mit Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Freitag, 17.10.2014



15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik
mit Frau Hermann oder Frau Krebs
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Sonntag, 19.10.2014



14.30 – 17.00 Uhr
Sonntagscafé in der guten Stube
der Begegnungsstätte



Dienstag, 21.10.2014

11.00 Uhr
Andacht im Pflegewohnhaus(ev.)

Donnerstag, 23.10.2014

10.00 Uhr **Gesprächskreis**
mit Herrn Seidel



Donnerstag, 23.10.2014

14.30 – 16.30 Uhr
Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte



Donnerstag, 23.10.2014

13.40 Uhr Abfahrt, Rückkehr gegen 17.15 Uhr
„Einladung ins Lauterburger Dorfhaus“
Seniorenachmittag ev. Kirchengemeinde

Freitag, 24.10.2014

09.30 – 10.30 Uhr
Gedächtnistraining
mit Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)



Freitag, 24.10.2014

15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik
mit Frau Hermann oder Frau Krebs
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)



Dienstag, 28.10.2014

11.00 Uhr
Andacht im Pflegewohnhaus(kath.)

Donnerstag, 30.10.2014

14.30 – 16.30 Uhr
Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte



Freitag, 31.10.2014

09.30 – 10.30 Uhr
Gedächtnistraining
mit Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)



Freitag, 31.10.2014

15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik
mit Frau Hermann oder Frau Krebs
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)



November 2014

Dienstag, 04.11.2014

11.00 Uhr
Andacht im Pflegewohnhaus (ev.)

Mittwoch, 05.11.2014

14.30 Uhr Seniorennachmittag
„Bequemes Reisen für Senioren“
Die Bahnhofsmission informiert
kath. Gemeindehaus

Donnerstag, 06.11.2014



10.00 Uhr Gesprächskreis
mit Herrn Seidel
Begegnungsstätte

Donnerstag, 06.11.2014



14.30 – 16.30 Uhr
Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte

Freitag, 07.11.2014



09.30 – 10.30 Uhr
Gedächtnistraining
mit Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Freitag, 07.11.2014



15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik
mit Frau Hermann oder Frau Krebs
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Samstag, 08.11.2014



15.00 Uhr Bürgerstiftung Essingen
Vortrag: „Richtig vorsorgen und vererben“
Notar Ralf Mayer
Der Förderverein bewirbt bei der Veranstaltung



Sonntag, 09.11.2013



14.30 – 16.30 Uhr
Geburtstags- und Dankefest
in der guten Stube der Begegnungs-
stätte (Förderverein)
- individuelle Einladung -



Dienstag, 11.11.2014

11.00 Uhr
Andacht im Pflegewohnhaus (kath.)

Mittwoch, 12.11.2014



14.30 Uhr
Offenes Volksliedersingen
mit Wilfried Ribnitzky
Begegnungsstätte

Donnerstag, 13.11.2014



14.30 – 16.30 Uhr
Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte

Freitag, 14.11.2014



**09.30 – 10.30 Uhr
Gedächtnistraining**

mit Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Freitag, 14.11.2014



15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik

mit Frau Hermann oder Frau Krebs
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Dienstag, 18.11.2014

**11.00 Uhr
Andacht im Pflegewohnhaus (kath.)**

Dienstag, 18.11.2014

**14.00 Uhr – Seniorennachmittag
„Wo Milch und Honig fließen“**
evang. Gemeindehaus

Donnerstag, 20.11.2014



10.00 Uhr **Gesprächskreis**
mit Herrn Seidel
Begegnungsstätte

Donnerstag, 20.11.2014



**14.30 – 16.30 Uhr
Flinke Nadeln** mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte

Freitag, 21.11.2014



**09.30 – 10.30 Uhr
Gedächtnistraining**
mit Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Freitag, 21.11.2014



15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik
mit Frau Hermann oder Frau Krebs
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Sonntag, 23.11.2014



**14.30 – 17.00 Uhr
Sonntagscafé in der guten Stube**
der Begegnungsstätte

Mittwoch, 26.11.2014

**11.00 Uhr
Andacht im Pflegewohnhaus (ev.)**

Mittwoch, 26.11.2014

**17.00 Uhr
Gedenkgottesdienst**
Begegnungsstätte (oekum.)



Donnerstag, 27.11.2014



14.30 – 16.30 Uhr

Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte

Freitag, 28.11.2014



09.30 – 10.30 Uhr

Gedächtnistraining

mit Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte

(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Freitag, 28.11.2014



15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik

mit Frau Hermann oder Frau Krebs
Begegnungsstätte

(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Dezember 2014

Mittwoch, 03.12.2014

11.00 Uhr

Andacht im Pfliegewohnhaus (kath.)

Mittwoch, 03.12.2014

14.30 Uhr Seniorennachmittag

„Erwarten – Weihnachten nicht ohne Advent“

Pater Götz Landespastoral Ellwangen
kath. Gemeindehaus

Donnerstag, 04.12.2014



14.30 – 16.30 Uhr

Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte

Freitag, 05.12.2014



09.30 – 10.30 Uhr

Gedächtnistraining

mit Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte

(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Freitag, 05.12.2014



15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik

mit Frau Hermann oder Frau Krebs
Begegnungsstätte

(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Sonntag, 07.12.2014

14.00 Uhr Seniorennachmittag

„Weihnachten im Hause des Wandsbecker

Boten“. Besinnlicher Nachmittag mit Liedern,
Gedichten, einer Weihnachtsgeschichte mit
Scherenschnitten, dem Kindergarten und
Posaunenchor; evang. Gemeindehaus

Sonntag, 07.12.2014

ab 14.00 Uhr
Adventssingen bei Hausgebundenen
evang. Kirchengemeinde

Dienstag, 09.12.2014

11.00 Uhr
Andacht im Pflegewohnhaus (ev.)
mit Abendmahl

Mittwoch, 10.12.2014



14.30 Uhr
Offenes Volksliedersingen
mit Wilfried Ribnitzky
Begegnungsstätte

Donnerstag, 11.12.2014



14.30 – 16.30 Uhr
Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte

Freitag, 12.12.2014



09.30 – 10.30 Uhr
Gedächtnistraining
mit Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Freitag, 12.12.2014



15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik
mit Frau Hermann oder Frau Krebs
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Mittwoch 17.12.2014

17.00 Uhr
Weihnachtsgottesdienst (oekum.)
Begegnungsstätte

Donnerstag, 18.12.2014



14.30 – 16.30 Uhr
Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte

Freitag, 19.12.2014



09.30 – 10.30 Uhr
Gedächtnistraining
mit Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Freitag, 19.12.2014



15.00 – 16.00 Uhr Seniorengymnastik
mit Frau Hermann oder Frau Krebs
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

**Wir wünschen Ihnen allen ein frohes
und gesegnetes Weihnachtsfest
und alle guten Wünsche
einen guten Rutsch *
für das Neue Jahr 2015**



* Das deutsche Wort "Rutsch" kommt aus dem hebräischen Wort "Rosch", was Kopf oder Anfang heißt. Somit bedeutet der Wunsch: "Alles Gute zum Anfang des neuen Jahres"

Der Engel der Langsamkeit

*Ein Engel hat immer für dich Zeit,
das ist der Engel der Langsamkeit.
Der Hüter der Hühner, Beschützer der Schnecken,
hilft beim Verstehen und beim Entdecken,
schenkt die Geduld, die Achtsamkeit,
das Wartenkönnen, das Lang und das Breit.*

*Er streichelt die Katzen, bis sie schnurren,
reicht Perlen zu Ketten, ohne zu murren.
Und wenn die Leute über dich lachen,
und sagen, du musst doch schneller machen,
dann lächelt der Engel der Langsamkeit
und flüstert leise: Lass dir Zeit!
Die Schnellen kommen nicht schneller ans Ziel.
Lass den doch rennen, der rennen will!*

Ein Engel hat immer für dich Zeit ...

*Er sitzt in den Ästen von uralten Bäumen,
lehrt uns, den Wolken nachzuträumen,
erzählt vom Anbeginn der Zeit,
von Sommer, von Winter, von Ewigkeit.
Und sind wir müde und atemlos,
nimmt er unsren Kopf in seinen Schoß.
Er wiegt uns, er redet von Muscheln und Sand,
von Meeren, von Möwen und von Land.*

Ein Engel hat immer für dich Zeit ...

Jutta Richter



Zu uns finden
Zeit haben



Januar 2015

Donnerstag, 08.01.2015



14.30 – 16.30 Uhr

Flinke Nadeln mit Claudia Seibold
Begegnungsstätte

Freitag, 09.01.2015



09.30 – 10.30 Uhr

Gedächtnistraining mit Frau Krebs
oder Frau Wiehler-Galbas
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Freitag, 09.01.2015



15.00 – 16.00 Uhr **Seniorengymnastik**
mit Frau Hermann oder Frau Krebs
Begegnungsstätte
(pro Teilnehmer 2,00 € Unkostenbeitrag)

Sonntag, 11.01.2015



14.30 – 17.00 Uhr

Sonntagscafé in der guten Stube
der Begegnungsstätte



Mittwoch, 14.01.2015



14.30 Uhr

Offenes Volksliedersingen
mit Wilfried Ribnitzky
Begegnungsstätte

Neujahrsgebet

Gebet des kath. Stadtdechanten und Pfarrers von St. Lamberti (Münster),
Hermann Kappen, zu Neujahr 1883

*Herr, setze dem Überfluss Grenzen
und lasse die Grenzen überflüssig werden*

*Lasse die Leute kein falsches Geld machen
und auch das Geld keine falschen Leute*

*Nimm den Ehefrauen das letzte Wort
und erinnere die Männer an ihr erstes.*

*Schenke unseren Freunden mehr Wahrheit
und der Wahrheit mehr Freunde.*

*Bessere solche Beamte, Geschäfts- und Arbeitsleute,
die wohl tätig, aber nicht wohlthätig sind.*

*Gib den Regierenden gute Deutsche
und den Deutschen eine gute Regierung.*

*Herr, Sorge dafür, dass wir alle
in den Himmel kommen
- aber nicht sofort.*

Helfen Sie mit, werden Sie Mitglied!

Der Förderverein wünscht nicht nur Ihren finanziellen Beitrag, sondern hofft auch auf Ihre Ideen und Anregungen, um die Ziele (Organisation von ehrenamtlichen Angeboten im Seniorenzentrum Am Seltenbach und integrierende Aktivitäten) verwirklichen zu können.

Fördern Sie unsere Arbeit mit einem **jährlichen Mindestbeitrag** (2002 von der Mitgliederversammlung festgelegt) **von 15 €; Spenden** erhöhen unsere Möglichkeiten, wir sind dafür sehr dankbar.

Konto-Nr. IBAN DE .. 61 4901 5037 1880 03 BIC: GENODES1AAV (VR-Bank Aalen)

Konto-Nr. IBAN DE .. 61 4500 5080 5051 931 BIC: OASPDE6AXXX (KSK Ostalb)

Beitrittserklärungen nehmen entgegen:

Brigitte Meck, 1. Vorsitzende, Theußenbergweg 12

Rainer Hemlep, Schriftführer, Schillerstraße 44

Ingeborg Breuer, Kassiererin, Kellerweg 12

Eine Aufgabe wächst....

Wir fädeln stets mehr Perlen
auf unsere Kette,

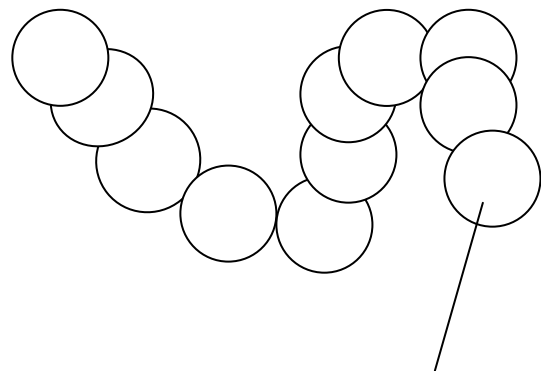
sie wird länger und länger,
faszinierend schön
unser gemeinsames Werk.

Nur dürfen wir niemals
die Verschlussvorrichtung anknoten,
denn dann würde sie sich schließen...

.... und wo sollten wir dann weiterfädeln?

Das Seniorenprogramm Essingen erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Die Angaben beruhen auf Informationen der Organisationen und Verbände.

Eventuelle Änderungen, v. a. weitere Angebote, entnehmen Sie bitte der
Tagespresse bzw. dem Mitteilungsblatt der Gemeinde Essingen.



**Begegnungsstätte
Am Seltenbach 1/1
Förderverein
Seniorenbetreuung
Essingen e.V.**



Homepage:
www.essinger-seniorenbetreuung.de

Brigitte Meck
Theußenbergweg 12
73457 Essingen
Telefon: 07365/356